



DIKTISAINTEK
BERDAMPAK



E-BOOKLET

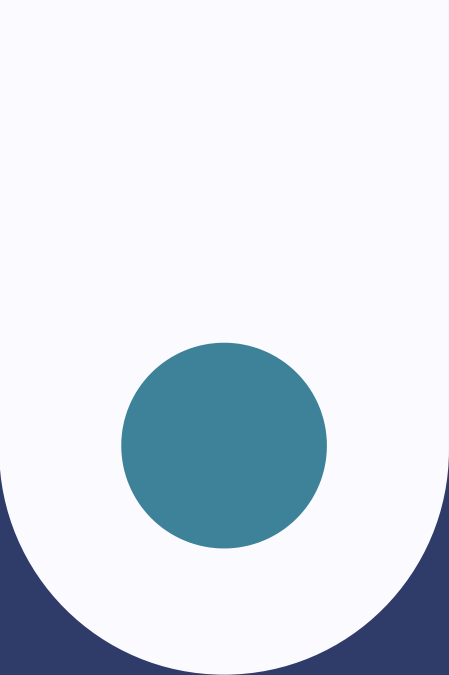
Roadmap Penelitian & Pengabdian kepada Masyarakat

Program Studi S1 Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas
Jenderal Soedirman



2027
-
2031

Disusun oleh:
Ernis Asanti, S.Gz., M.Si.
NIP. 199310152025062003



Daftar Isi

- Kata Pengantar 01
- Dasar Pemikiran dan Urgensi 02
- Bidang Keilmuan 03
- Roadmap Penelitian dan Pengabdian Masyarakat 04
- Matriks Unggulan Penelitian 05
- Matriks Unggulan Pengabdian Masyarakat 08
- Target Luaran 11
- Penutup 12

Kata Pengantar

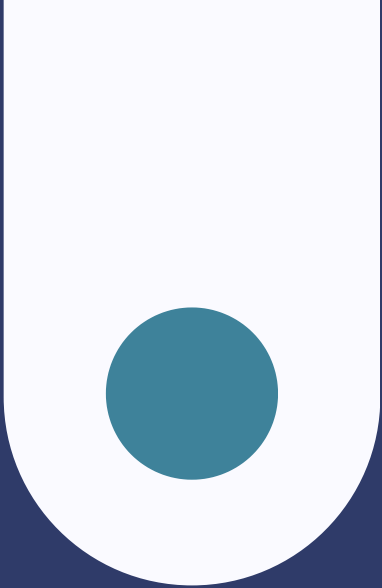
Roadmap Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman Tahun 2027–2031 disusun sebagai pedoman dalam pengembangan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang selaras dengan bidang keilmuan, potensi sumber daya, serta kebutuhan masyarakat. Dokumen ini memuat arah umum dan tahapan pengembangan yang diharapkan dapat menjadi acuan bagi dosen, mahasiswa, dan mitra dalam merancang serta melaksanakan kegiatan yang lebih terarah, sistematis, dan berkelanjutan.

Secara umum, roadmap ini diarahkan pada penguatan fondasi kelembagaan dan basis data pada tahap awal, pengembangan intervensi dan perluasan kemitraan pada tahap berikutnya, serta konsolidasi, diseminasi, dan penguatan keberlanjutan hasil pada akhir periode 2027–2031. Dengan arah tersebut, kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat di Program Studi S1 Ilmu Gizi diharapkan mampu menghasilkan luaran akademik yang berkualitas, mendukung pengembangan keilmuan, serta memberikan kontribusi yang nyata bagi peningkatan derajat kesehatan dan kesejahteraan masyarakat.



Purwokerto, 17 April 2026
Ketua Jurusan Ilmu Gizi

Dr. Erna Kusuma Wati, S.KM., M.Si.



Dasar Pemikiran dan Urgensi

Dasar Pemikiran

Penelitian dan pengabdian kepada masyarakat merupakan bagian penting dari tridarma perguruan tinggi yang mendukung pengembangan keilmuan, peningkatan mutu akademik, dan kontribusi nyata kepada masyarakat. Oleh karena itu, Program Studi S1 Ilmu Gizi perlu memiliki arah yang jelas dalam pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat selama periode 2027–2031.

Urgensi

- Memberikan arah yang jelas bagi pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat selama periode 2027–2031.
- Menyelaraskan bidang keilmuan Program Studi S1 Ilmu Gizi dengan permasalahan dan kebutuhan masyarakat.
- Mendorong keterkaitan antara penelitian dan pengabdian kepada masyarakat agar lebih terintegrasi dan berkelanjutan.
- Menjadi pedoman dalam penetapan fokus unggulan, pengembangan kemitraan, dan pencapaian target luaran.
- Mendukung agar hasil penelitian dan pengabdian tidak hanya bernilai akademik, tetapi juga bermanfaat secara nyata bagi masyarakat.

Bidang Keilmuan



Pendidikan Gizi

Meliputi aspek perubahan perilaku melalui pendidikan gizi baik berbasis media digital maupun non-digital, pengembangan media dan modul edukasi gizi, serta komunikasi perubahan perilaku (BCC).



Gizi Masyarakat

Meliputi aspek permasalahan gizi di wilayah perdesaan; *triple burden malnutrition*; ketahanan pangan; program dan kebijakan gizi masyarakat; serta gizi siklus hidup.



Produk & Intervensi Gizi

Meliputi aspek pengembangan pangan fungsional berbasis bahan lokal dan inovasi produk.



Manajemen Penyelenggaraan Makanan

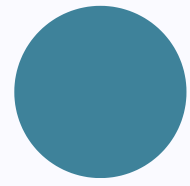
Meliputi aspek *food hygiene*, perencanaan & evaluasi menu, label pangan, serta kajian penyelenggaraan makanan di berbagai institusi (rumah sakit, komersial, dan non-komersial).



Asuhan Gizi

Meliputi aspek asuhan gizi untuk penyakit tidak menular dan penyakit menular; asuhan gizi pada kelompok khusus (lansia, atlet, ibu hamil, dan lain-lain); gizi enteral dan parenteral berbahan lokal; skrining gizi klinis; protokol asuhan gizi berbasis bukti (EBP).

Roadmap Penelitian & Pengabdian Masyarakat



Fase I 2027–2028

Fase II 2029–2030

Fase III 2031

Rintisan & Penguatan Basis

Intervensi, Uji & Kemitraan

Konsolidasi & Diseminasi

2027

2028

2029

2030

2031

FOKUS UTAMA

Membangun fondasi basis data, mengaktifkan *research group*, dan monitoring.

FOKUS UTAMA

Meningkatkan kualitas penelitian dan publikasi internasional serta memperluas jangkauan pengabdian & kemitraan.

FOKUS UTAMA

Diseminasi model terbaik yang dihasilkan serta menjadi acuan evaluasi roadmap berikutnya.

AGENDA PENELITIAN

Survei baseline; uji fitokimia; kajian *food hygiene*; perencanaan & evaluasi menu; pemetaan profil gizi klinis; pemetaan kebutuhan edukasi.

AGENDA PENELITIAN

Protokol EBP; uji BCC; intervensi gizi komunitas; intervensi sistem pangan.

AGENDA PENELITIAN

Dokumentasi model penelitian per bidang; panduan asuhan gizi; model edukasi; diseminasi inovasi.

AGENDA PENGABMAS

Pemetaan desa dengan permasalahan *triple burden malnutrition*; transfer teknologi ke UMKM; penyusunan modul BCC; penetapan desa binaan.

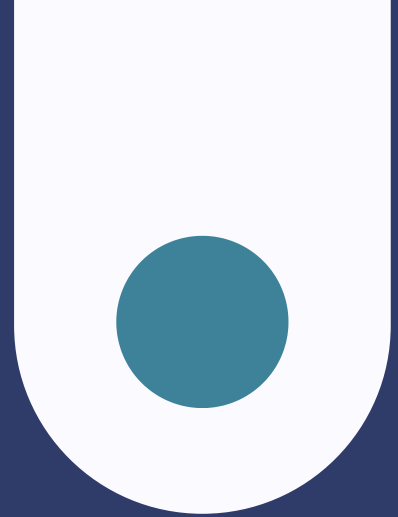
AGENDA PENGABMAS

Pemberdayaan kader ILP; program terpadu desa binaan.

AGENDA PENGABMAS

Diseminasi model penanganan *triple burden malnutrition*; modul ber-HKI; laporan akhir desa binaan.

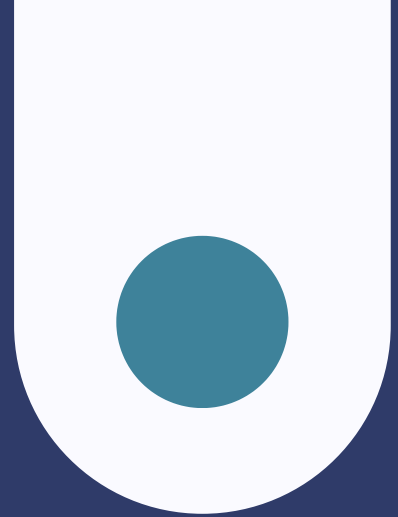
Matriks Unggulan Penelitian



Bidang	2027 (Rintisan)	2028 (Penguatan Basis)
B1 Pendidikan Gizi	Pemetaan kebutuhan edukasi gizi berbasis komunitas di wilayah perdesaan; identifikasi media edukasi efektif.	Pengembangan modul BCC digital dan non-digital; uji awal efektivitas media.
B2 Gizi Masyarakat	Survei <i>baseline triple burden malnutrition</i> (<i>stunting, wasting, growth faltering, anemia</i>) khususnya di perdesaan; rintisan <i>Nutrition Database</i> .	Analisis determinan dan faktor risiko; kolaborasi Dinas Kesehatan.
B3 Produk & Intervensi Gizi	Uji fitokimia dan bioaktivitas bahan pangan lokal baru; formulasi produk; pengajuan paten.	Uji pre-klinis; optimalisasi proses produksi.
B4 Manajemen Penyelenggaraan Makanan	Kajian <i>food hygiene</i> , perencanaan & evaluasi menu, dan label pangan di institusi (RS, jasa boga komersial, dan non-komersial).	Riset evaluasi penyelenggaraan makanan.
B5 Asuhan Gizi	Pemetaan profil gizi pasien PTM dan penyakit menular di RS / Puskesmas mitra.	Uji intervensi diet pada berbagai permasalahan gizi dengan kearifan lokal.

*BCC: Behavior Change Communication.

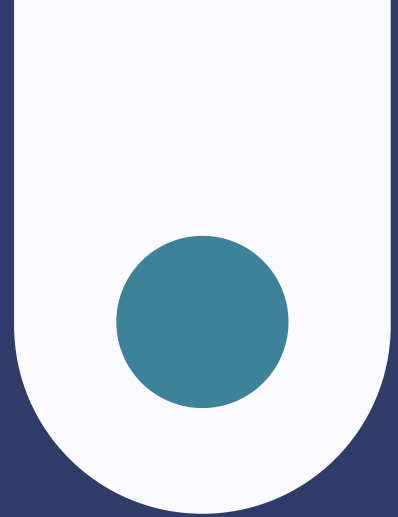
Matriks Unggulan Penelitian



Bidang	2029 (Pengembangan)	2030 (Kemitraan & Skala)
B1 Pendidikan Gizi	Uji efektivitas intervensi BCC di lapangan.	Diseminasi model edukasi ke komunitas lain; kolaborasi lintas bidang keilmuan/prodi.
B2 Gizi Masyarakat	Uji intervensi berbasis pangan lokal; riset longitudinal siklus hidup.	Diseminasi model intervensi ke desa baru; riset kebijakan gizi.
B3 Produk & Intervensi Gizi	Pendaftaran sertifikasi (halal/BPOM/SNI).	Scale-up produksi/ penerapan ke masyarakat.
B4 Manajemen Penyelenggaraan Makanan	Intervensi perbaikan sistem penyelenggaraan makanan.	Pengembangan standar lokal; kemitraan dengan institusi layanan pangan.
B5 Asuhan Gizi	Protokol asuhan gizi EBP.	Panduan asuhan gizi di wilayah setempat.

*BCC: Behavior Change Communication; EBP: Evidence-Based Practice .

Matriks Unggulan Penelitian



Bidang	2031 (Konsolidasi/Publikasi)
B1 Pendidikan Gizi	Dokumentasi dan publikasi model edukasi gizi berbasis perdesaan dan kearifan lokal.
B2 Gizi Masyarakat	Policy brief untuk Pemda Banyumas; database gizi diperbarui.
B3 Produk & Intervensi Gizi	<i>Paten granted</i>
B4 Manajemen Penyelenggaraan Makanan	Diseminasi model manajemen pangan sehat berbasis bukti.
B5 Asuhan Gizi	Panduan asuhan gizi terpublikasi.

Matriks Unggulan Pengabdian kepada Masyarakat

Goal	2027 (Rintisan)	2028 (Penguatan)
G-P1 Penanganan Triple Burden Malnutrition	Rintisan pemetaan desa dengan permasalahan gizi (stunting, wasting, growth faltering, anemia, obesitas) di wilayah perdesaan; identifikasi sasaran dan mitra.	Pendampingan berkelanjutan di desa terpilih; intervensi berbasis pangan lokal; edukasi kader ILP; evaluasi dampak awal.
G-P2 Pemberdayaan UMKM Pangan Lokal	Transfer teknologi produk pangan fungsional berbasis bahan lokal kepada UMKM mitra; pendampingan produksi dan pemasaran berbasis kearifan lokal.	Penguatan kapasitas UMKM; pendampingan perizinan (PIRT/halal/BPOM).
G-P3 Edukasi & Promosi Gizi	Penyusunan modul BCC tentang permasalahan gizi di masyarakat, khususnya wilayah perdesaan.	Edukasi gizi memanfaatkan media digital dan non-digital kepada kelompok sasaran di wilayah perdesaan.
G-P4 Pembentukan & Penguatan Desa Binaan	Identifikasi dan penetapan desa binaan program studi berdasarkan kriteria masalah gizi dan potensi sumber daya lokal; penyusunan profil desa binaan.	Formalisasi kerja sama dengan pemerintah desa dan Puskesmas setempat; perencanaan program kerja desa binaan berbasis sumber daya lokal.

*BCC: Behavior Change Communication; ILP: Integrasi Layanan Primer .

Matriks Unggulan Pengabdian kepada Masyarakat

Goal	2029 (Pengembangan)	2030 (Konsolidasi)
G-P1 Penanganan Triple Burden Malnutrition	Replikasi model ke desa baru; kolaborasi Puskesmas dan Posyandu; dokumentasi model intervensi.	Konsolidasi data dan dampak intervensi; laporan kemajuan; penguatan kemitraan dengan Dinkes.
G-P2 Pemberdayaan UMKM Pangan Lokal	Digitalisasi pemasaran.	Laporan dampak terhadap ekonomi dan permasalahan gizi masyarakat desa.
G-P3 Edukasi & Promosi Gizi	Pemberdayaan masyarakat untuk edukasi dan promosi gizi mandiri; pelatihan kader ILP sebagai agen perubahan perilaku gizi.	Evaluasi efektivitas program BCC; diseminasi modul.
G-P4 Pembentukan & Penguatan Desa Binaan	Pelaksanaan program terpadu di desa binaan: intervensi gizi, edukasi masyarakat, pemberdayaan UMKM pangan lokal, dan penguatan kader.	Evaluasi dampak program desa binaan; penyempurnaan model; dokumentasi praktik baik (best practice) berbasis kearifan lokal.

*BCC: Behavior Change Communication; ILP: Integrasi Layanan Primer .

Matriks Unggulan Pengabdian kepada Masyarakat

Goal	2031 (Penguatan Desa Binaan)
G-P1 Penanganan Triple Burden Malnutrition	Diseminasi model penurunan triple burden malnutrition berbasis kearifan lokal.
G-P2 Pemberdayaan UMKM Pangan Lokal	Model kemitraan berbasis pangan lokal terdokumentasi dan terdiseminasi.
G-P3 Edukasi & Promosi Gizi	Modul edukasi gizi berbasis kearifan lokal ber-HKI dan terdistribusi.
G-P4 Pembentukan & Penguatan Desa Binaan	Diseminasi model desa binaan berbasis sumber daya perdesaan; rekomendasi kebijakan kepada pemangku kepentingan.

*BCC: Behavior Change Communication; ILP: Integrasi Layanan Primer.

Proyeksi Target Luaran



PENELITIAN & PUBLIKASI ILMIAH

Produktivitas Riset & HKI

2027

2031

≥18 judul



≥26 judul



Total Judul Penelitian

≥8 HKI



≥11 HKI



HKI/Paten Terdaftar

Publikasi SINTA

≥26 artikel



≥35 artikel



Eskalasi Publikasi Internasional

≥2 artikel



≥6 artikel



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT & KELEMBAGAAN

Dampak Sosial & Mitra Strategis



Perluasan jangkauan desa binaan



3 UMKM / 1 Desa
(2027)

5 UMKM / 3 Desa
(2027)

PKM Internal



≥20 judul (2027)

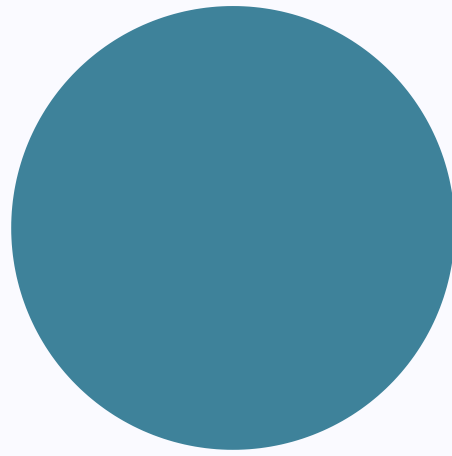


≥28 judul (2031)

Keterlibatan Mahasiswa



Keterlibatan mahasiswa dalam PKM meningkat hingga ≥20 mahasiswa di 2031



Penutup

Roadmap Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi S1 Ilmu Gizi FIKes UNSOED Tahun 2027–2031 menjadi arah bersama dalam mengembangkan kegiatan akademik yang terencana, terintegrasi, dan berkelanjutan. Melalui roadmap ini, dosen, mahasiswa, dan mitra diharapkan memiliki pemahaman yang sama tentang arah pengembangan penelitian dan pengabdian selama lima tahun ke depan. Dengan pelaksanaan yang konsisten dan kolaboratif, roadmap ini diharapkan dapat memperkuat keilmuan, meningkatkan mutu tridarma, dan mendukung kontribusi nyata program studi bagi kesehatan masyarakat.

-Tim Penyusun-